



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

## März Ronny

*Run4Family*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:11:44
Amelinghausen	13.80 km	1:37:19
Schwindebeck	9.40 km	1:09:58
Bispingen	8.90 km	1:13:18
Overhaverbeck	10.80 km	1:32:20
Undeloh	6.90 km	1:05:38
Egestorf	9.20 km	1:39:24
Salzhausen	10.70 km	1:37:00
Südergellersen	10.90 km	1:57:35
Sülzwiesen	9.10 km	1:37:27

**Laufzeit: 14:41:43 h**

**Platz Gesamt: 50**

**Platz Kategorie: 13**