



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Pielok Alois

ohne

Senioren M55 (55-59 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:12:32 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:43:15 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:18:19 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:21:35 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:35:17 |
| Undeloh | 6.90 km | 1:10:10 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:29:46 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:42:50 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:48:55 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:34:45 |

Laufzeit: 14:57:24 h

Platz Gesamt: 52

Platz Kategorie: 6