



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Watzke Martin

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	53:48
Amelinghausen	13.80 km	1:14:44
Schwindebeck	9.40 km	51:07
Bispingen	8.90 km	50:23
Overhaverbeck	10.80 km	1:03:36
Undeloh	6.90 km	39:23
Egestorf	9.20 km	56:21
Salzhausen	10.70 km	1:06:14
Südergellersen	10.90 km	1:17:36
Sülzwiesen	9.10 km	57:43

Laufzeit: 09:50:55 h

Platz Gesamt: 6

Platz Kategorie: 3