



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Watzke Martin**

*Senioren M40 (40-44 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	53:48
Amelinghausen	13.80 km	1:14:44
Schwindebeck	9.40 km	51:07
Bispingen	8.90 km	50:23
Overhaverbeck	10.80 km	1:03:36
Undeloh	6.90 km	39:23
Egestorf	9.20 km	56:21
Salzhausen	10.70 km	1:06:14
Südergellersen	10.90 km	1:17:36
Sülzwiesen	9.10 km	57:43

**Laufzeit: 09:50:55 h**

**Platz Gesamt: 6**

**Platz Kategorie: 3**