



Lüneburger
**Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon**

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Herzig Ralf

LG TuS Weinböhla

Senioren M50 (50-54 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 58:22 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:20:23 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 56:46 |
| Bispingen | 8.90 km | 53:06 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:05:13 |
| Undeloh | 6.90 km | 40:32 |
| Egestorf | 9.20 km | 57:07 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:08:49 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:18:48 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 52:11 |

Laufzeit: 10:11:17 h

Platz Gesamt: 8

Platz Kategorie: 1