



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Kanbach Mike

Bovender SV

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	58:31
Amelinghausen	13.80 km	1:21:04
Schwindebeck	9.40 km	57:33
Bispingen	8.90 km	56:38
Overhaverbeck	10.80 km	1:12:45
Undeloh	6.90 km	45:14
Egestorf	9.20 km	1:04:57
Salzhausen	10.70 km	1:15:42
Südergellersen	10.90 km	1:20:36
Sülzwiesen	9.10 km	59:53

Laufzeit: 10:52:53 h

Platz Gesamt: 13

Platz Kategorie: 3