



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Bonesky Thomas

Triathlon Club Bremen

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	50:59
Amelinghausen	13.80 km	1:07:43
Schwindebeck	9.40 km	46:49
Bispingen	8.90 km	48:46
Overhaverbeck	10.80 km	53:40
Undeloh	6.90 km	34:36
Egestorf	9.20 km	52:15
Salzhausen	10.70 km	57:27
Südergellersen	10.90 km	1:04:11
Sülzwiesen	9.10 km	46:15

Laufzeit: 08:42:41 h

Platz Gesamt: 1

Platz Kategorie: 1