



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Wolz Christian

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	57:21
Amelinghausen	13.80 km	1:17:45
Schwindebeck	9.40 km	56:00
Bispingen	8.90 km	57:57
Overhaverbeck	10.80 km	1:20:39
Undeloh	6.90 km	57:47
Egestorf	9.20 km	1:19:07
Salzhausen	10.70 km	1:28:08
Südergellersen	10.90 km	1:31:54
Sülzwiesen	9.10 km	1:09:49

Laufzeit: 11:56:27 h

Platz Gesamt: 24

Platz Kategorie: 7