



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Zhalko Igor

Senioren M35 (35-39 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 53:42 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:21:23 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 52:37 |
| Bispingen | 8.90 km | 59:35 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:24:09 |
| Undeloh | 6.90 km | - |
| Egestorf | 9.20 km | 2:15:46 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:38:33 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:37:39 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:04:18 |

Laufzeit: 12:07:42 h

Platz Gesamt: 25

Platz Kategorie: 4