



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Neugebauer Jörg**

*VfL Sittensen*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 58:05   |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:20:26 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 58:17   |
| Bispingen      | 8.90 km  | 1:02:59 |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:26:39 |
| Undeloh        | 6.90 km  | 57:37   |
| Egestorf       | 9.20 km  | 1:27:56 |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:32:32 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:50:44 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 1:04:52 |

**Laufzeit: 12:40:07 h**

**Platz Gesamt: 28**

**Platz Kategorie: 9**