



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Schulz-Meinen Samir**

*Triabolos Triathlon Hamburg e.V.*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:05:16
Amelinghausen	13.80 km	1:24:21
Schwindebeck	9.40 km	57:16
Bispingen	8.90 km	56:12
Overhaverbeck	10.80 km	1:23:22
Undeloh	6.90 km	1:03:52
Egestorf	9.20 km	1:42:43
Salzhausen	10.70 km	1:45:23
Südergellersen	10.90 km	2:28:47
Sülzwiesen	9.10 km	1:13:25

**Laufzeit: 14:00:37 h**

**Platz Gesamt: 45**

**Platz Kategorie: 8**

Lüneburg, den 18.06.2022