



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailed evaluation

**Koch, Frieda**

Club: Großbreitenbacher Skiverein  
Number: 197

Course: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

Category:  
weibliche Jugend U14 (12-13)

Total time: 17:29

Speed: 10.30 km/h  
Running performance: 5:00 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 51)  
Rank in course/Women: 10 (of 25)  
Best time in course: 13:38

Rank in category: 5(of 11)  
Best time in the category: 15:23