



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailed evaluation

Prehl, Helena

Club: FV- Hochsprung mit Musik  
Number: 108

Course: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Category:  
Jederfrau 1,2 km

Total time: 5:51

Speed: 10.26 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 157)

Rank in course/Women: 4 (of 87)

Best time in course: 5:34

Rank in category: 2(of 12)

Best time in the category: 5:34