



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

Heuschkel, Volker

Club: FireFighters Rad`l- und Lauffreunde  
Number: 87

Course: 9.50 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M50 (50-54)

Total time: 53:23

Speed: 10.68 km/h  
Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 138 (of 248)

Rank in course/Men: 107 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 12(of 14)

Best time in the category: 39:03