



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

**Scheithauer, Robert**

Club: FireFighters Rad`l- und Lauffreunde  
Number: 166

Course: 9.50 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M30 (30-34)

Total time: 53:56

Speed: 10.01 km/h  
Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 148 (of 248)

Rank in course/Men: 112 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 10(of 14)

Best time in the category: 37:40