



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

Lösch, Thomas

Club: Rennsteiglaufverein  
Number: 131

Course: 9.50 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M55 (55-59)

Total time: 42:08

Speed: 12.82 km/h  
Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 248)

Rank in course/Men: 16 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 2(of 21)

Best time in the category: 40:24