



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

Dudek, Harald

Club: Buchenläufer
Number: 32

Course: 9.50 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M75 (75-79)

Total time: 1:06:13

Speed: 8.16 km/h
Running performance: 6:58 min/km

Rank in course/Total: 229 (of 248)

Rank in course/Men: 144 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 1:06:13