



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

Freitag, Timmy

Number: 52

Course: 9.50 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34)

Total time: 45:03

Speed: 11.99 km/h

Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 248)

Rank in course/Men: 31 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 3(of 14)

Best time in the category: 37:40