



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

Bauer, Jörg

Club: Grundschule Ohrdruf
Number: 495

Course: 9.50 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M60 (60-64)

Total time: 45:53

Speed: 11.77 km/h
Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 248)

Rank in course/Men: 39 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 3(of 15)

Best time in the category: 43:27