



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

**Franke, Matthias**

Club: Rennsteiglaufverein  
Number: 45

Course: 9.50 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M40 (40-44)

Total time: 37:00

Speed: 15.41 km/h  
Running performance: 3:53 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 248)

Rank in course/Men: 5 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 3(of 15)

Best time in the category: 35:21