



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

Börmke, Jens

Club: Fit mit Schmidt
Number: 22

Course: 9.50 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49)

Total time: 48:15

Speed: 11.81 km/h
Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 248)

Rank in course/Men: 59 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 11(of 18)

Best time in the category: 35:01