



18. LORSCHER *triathlon*

Elmar Bindemann

belegte in der Altersklasse: Senioren 4 (TM 55)

Platz: 13

Platz gesamt: 147

Gesamtzeit: 01:20:33 h

Schwimmen	0,5 km	00:15:06,0
Rad	20,0 km	00:35:59,0
Lauf	5,0 km	00:29:28,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 13.08.2023