



Lüneburger
**Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon**

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Heide Ultras

| | | | |
|--------|----------------|----------|---------|
| 310/1 | Südergellersen | 10.30 km | 53:14 |
| 310/2 | Amelinghausen | 13.80 km | 1:12:50 |
| 310/3 | Schwindebeck | 9.40 km | 52:47 |
| 310/4 | Bispingen | 8.90 km | 45:19 |
| 310/5 | Overhaverbeck | 10.80 km | 54:25 |
| 310/6 | Undeloh | 6.90 km | 34:08 |
| 310/7 | Egestorf | 9.20 km | 41:05 |
| 310/8 | Salzhausen | 10.70 km | 49:34 |
| 310/9 | Südergellersen | 10.90 km | 1:19:59 |
| 310/10 | Sülzwiesen | 9.10 km | 51:45 |

Laufzeit: 08:55:06 h

Platz Gesamt:

Platz Kategorie: 9

Lüneburg, den 10.06.2023