

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Alexander Ruske**

Nonviolent Mobility

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 27

**Laufzeit: 11:58:20 (7:11 min/km)**

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:05:47	6:52	27.00	03:05:47	6:52
Floh-Seligenthal	27.00	03:01:43	6:43	54.00	06:07:30	6:48
Finsterbergen	22.00	03:03:39	8:20	76.00	09:11:09	7:15
Fröttstädt	24.00	02:47:11	6:57	100.00	11:58:20	7:11



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

