

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Matthias Giez

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 23

Laufzeit: 11:50:22 (7:06 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:05:16	6:51	27.00	03:05:16	6:51
Floh-Seligenthal	27.00	03:06:12	6:53	54.00	06:11:28	6:52
Finsterbergen	22.00	02:43:37	7:26	76.00	08:55:05	7:02
Fröttstädt	24.00	02:55:17	7:18	100.00	11:50:22	7:06



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

