

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Claudia Herms**

raketengang

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 5

Laufzeit: 12:18:41 (7:23 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:09:07 | 7:00   | 27.00   | 03:09:07      | 7:00   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:06:20 | 6:54   | 54.00   | 06:15:27      | 6:57   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 02:57:21 | 8:03   | 76.00   | 09:12:48      | 7:16   |
| Fröttstädt       | 24.00 | 03:05:53 | 7:44   | 100.00  | 12:18:41      | 7:23   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

