

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Thomas Hennig

LAV Zeven

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 24:20:56 (9:07 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	04:20:53	6:12	42.00	04:20:53	6:12
Sondra	28.00	04:26:16	9:30	70.00	08:47:09	7:31
Glasbachwiese	17.00	02:49:59	9:59	87.00	11:37:08	8:00
Floh-Seligenthal	27.00	04:20:30	9:38	114.00	15:57:38	8:24
Finsterbergen	24.00	03:58:04	9:55	138.00	19:55:42	8:39
Fröttstädt	22.00	04:25:14	12:03	160.00	24:20:56	9:07



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

