

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Achim Rhein**

Melzer Aktiv Laufteam

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 34

Laufzeit: 24:46:19 (9:17 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg       | 42.00 | 04:58:21 | 7:06   | 42.00   | 04:58:21      | 7:06   |
| Sondra           | 28.00 | 04:31:26 | 9:41   | 70.00   | 09:29:47      | 8:08   |
| Glasbachwiese    | 17.00 | 02:57:46 | 10:27  | 87.00   | 12:27:33      | 8:35   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:17:58 | 9:33   | 114.00  | 16:45:31      | 8:49   |
| Finsterbergen    | 24.00 | 03:53:29 | 9:43   | 138.00  | 20:39:00      | 8:58   |
| Fröttstädt       | 22.00 | 04:07:19 | 11:14  | 160.00  | 24:46:19      | 9:17   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Elektro-Anlagen, Bau

Gemeinde HÖRSEL



BMW-Group

