

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Marcus Schwochert

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 49

Laufzeit: 28:46:08 (10:47 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	05:50:59	8:21	42.00	05:50:59	8:21
Sondra	28.00	fehlt!	-	70.00	05:50:59	5:00
Glasbachwiese	17.00	09:09:10	32:18	87.00	15:00:09	
Floh-Seligenthal	27.00	04:33:28	10:07	114.00	19:33:37	
Finsterbergen	24.00	04:17:25	10:43	138.00	23:51:02	
Fröttstädt	22.00	04:55:06	13:24	160.00	28:46:08	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

