

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Ralf Lessig

Dresdner Bank

Altersklasse: Senioren M55 (55-59) M

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 11

Laufzeit: 20:21:43 (7:38 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	04:18:07	6:08	42.00	04:18:07	6:08
Sondra	28.00	03:38:24	7:47	70.00	07:56:31	6:48
Glasbachwiese	17.00	02:22:47	8:23	87.00	10:19:18	7:07
Floh-Seligenthal	27.00	03:27:39	7:41	114.00	13:46:57	7:15
Finsterbergen	24.00	03:07:30	7:48	138.00	16:54:27	7:21
Fröttstädt	22.00	03:27:16	9:25	160.00	20:21:43	7:38



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

