



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Lena Plamp

FH Runners Berlin

Frauen (20-29 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:02:23 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:21:56 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 57:05 |
| Bispingen | 8.90 km | 55:13 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:08:23 |
| Undeloh | 6.90 km | 45:56 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:02:03 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:12:15 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:13:11 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 59:34 |

Laufzeit: 10:37:59 h

Platz Gesamt: 1

Platz Kategorie: 1

Lüneburg, den 10.06.2023