



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Guido Giebert

Senioren M50 (50-54 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:01:10 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:21:47 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 58:28 |
| Bispingen | 8.90 km | 59:31 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:22:47 |
| Undeloh | 6.90 km | 57:23 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:19:49 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:25:00 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:39:50 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:15:59 |

Laufzeit: 12:21:44 h

Platz Gesamt: 26

Platz Kategorie: 5

Lüneburg, den 10.06.2023