



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Ingo Gersbeck

SCC Berlin

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:09:52
Amelinghausen	13.80 km	1:39:09
Schwindebeck	9.40 km	1:15:13
Bispingen	8.90 km	1:25:50
Overhaverbeck	10.80 km	1:38:27
Undeloh	6.90 km	1:04:49
Egestorf	9.20 km	1:31:21
Salzhausen	10.70 km	1:44:50
Südergellersen	10.90 km	1:52:18
Sülzwiesen	9.10 km	1:33:15

Laufzeit: 14:55:04 h

Platz Gesamt: 40

Platz Kategorie: 4

Lüneburg, den 10.06.2023