



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

## Ultra-Marathon Einzel **Claudia Köster**

*Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:01:09
Amelinghausen	13.80 km	1:21:47
Schwindebeck	9.40 km	57:44
Bispingen	8.90 km	58:23
Overhaverbeck	10.80 km	1:18:07
Undeloh	6.90 km	54:29
Egestorf	9.20 km	1:30:32
Salzhausen	10.70 km	1:42:39
Südergellersen	10.90 km	1:55:00
Sülzwiesen	9.10 km	1:25:29

**Laufzeit: 13:05:19 h**

**Platz Gesamt: 6**

**Platz Kategorie: 2**

Lüneburg, den 10.06.2023