



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

## Detailed evaluation

**Volkmar Melchert**

Club: Die flinken Gerataler

Number: 326

Course: 10.60 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M70 (70-74) H

Total time: 1:12:45

Speed: 8.25 km/h

Running performance: 6:51 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 101)

Rank in course/Men: 63 (of 68)

Best time in course: 42:05

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 54:51