



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detailed evaluation

Mario Görlach

Club: Fit mit Schmidt

Number: 284

Course: 10.60 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M45 (45-49) H

Total time: 57:53

Speed: 10.37 km/h

Running performance: 5:27 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 101)

Rank in course/Men: 32 (of 68)

Best time in course: 42:05

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 43:50