



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Mario Görlach

Club: Fit mit Schmidt

Number: 234

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49)

Total time: 46:32

Speed: 11.60 km/h

Running performance: 5:00 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 239)

Rank in course/Men: 40 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 41:45