



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Matthias Haupt

Club: Die Bügeleisenbande

Number: 211

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49)

Total time: 53:34

Speed: 10.08 km/h

Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 239)

Rank in course/Men: 82 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 8(of 10)

Best time in the category: 41:45