



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Thomas Gerngroß**

Club: ThSV 1886 Geschwenda

Number: 38

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54)

Total time: 45:13

Speed: 11.94 km/h

Running performance: 4:51 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 239)

Rank in course/Men: 32 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 2(of 17)

Best time in the category: 38:46