



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Jan-Olaf Römhild

Club: Mittwochslaufgruppe

Number: 138

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54)

Total time: 51:48

Speed: 10.42 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 239)

Rank in course/Men: 72 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 7(of 17)

Best time in the category: 38:46