



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Mario Heinrich**

Club: Osthäuser SV

Number: 204

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54)

Total time: 52:15

Speed: 10.33 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 239)

Rank in course/Men: 74 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 8(of 17)

Best time in the category: 38:46