



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Norman Bogen

Club: Bügeleisenbande

Number: 13

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54)

Total time: 55:27

Speed: 9.74 km/h

Running performance: 5:57 min/km

Rank in course/Total: 139 (of 239)

Rank in course/Men: 97 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 10(of 17)

Best time in the category: 38:46