



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Kai Hesbacher**

Club: Gabelbacher Gipfelstürmer

Number: 197

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54)

Total time: 1:23:03

Speed: 6.50 km/h

Running performance: 8:55 min/km

Rank in course/Total: 239 (of 239)

Rank in course/Men: 140 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 17(of 17)

Best time in the category: 38:46