



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Thomas Lösch**

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 104

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59)

Total time: 46:30

Speed: 11.61 km/h

Running performance: 5:00 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 239)

Rank in course/Men: 39 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 4(of 12)

Best time in the category: 39:59