



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Michael Bechstein**

Club: Feuerwehr Waltershausen

Number: 5

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59)

Total time: 1:12:20

Speed: 7.47 km/h

Running performance: 7:46 min/km

Rank in course/Total: 232 (of 239)

Rank in course/Men: 137 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 39:59