



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Jens Wiser**

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 258

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64)

Total time: 44:33

Speed: 12.12 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 239)

Rank in course/Men: 25 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 42:13