



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Dr. Frank Hoffmann

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 246

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64)

Total time: 50:25

Speed: 10.71 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 239)

Rank in course/Men: 66 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 42:13