



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

thomas schäfer

Club: osterlaufteam heyda

Number: 194

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64)

Total time: 55:25

Speed: 9.74 km/h

Running performance: 5:57 min/km

Rank in course/Total: 136 (of 239)

Rank in course/Men: 93 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 42:13