



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailed evaluation

Volkmar Melchert

Club: Die flinken Gerataler

Number: 110

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M70 (70-74)

Total time: 58:10

Speed: 9.28 km/h

Running performance: 6:15 min/km

Rank in course/Total: 163 (of 239)

Rank in course/Men: 110 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 47:13