



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Caroline Senger**

Club: Fit mit Schmidt

Number: 154

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W35 (35-39)

Total time: 1:03:56

Speed: 8.45 km/h

Running performance: 6:52 min/km

Rank in course/Total: 208 (of 239)

Rank in course/Women: 80 (of 99)

Best time in course: 36:18

Rank in category: 11(of 15)

Best time in the category: 36:18