



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Sina Maria Grabow**

Club: Fit mit Schmidt

Number: 43

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W35 (35-39)

Total time: 1:05:26

Speed: 8.25 km/h

Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 215 (of 239)

Rank in course/Women: 86 (of 99)

Best time in course: 36:18

Rank in category: 12(of 15)

Best time in the category: 36:18